

# TAPING für Alle

## zur Selbstanwendung

MUI in motion - Bewegung.Lebenslust.Auszeit | WS 24/25

### INHALTE & NUTZEN

- Klassisches Taping zur Stabilisierung von Gelenken, beispielsweise nach Sprunggelenksverletzungen, Skidaumen oder Fingererletzungen.
- Kinesiologisches Taping: Für viele heutzutage schon in Gebrauch, zeigt dieser Kursteil, wie einfach die Anwendung (Muskulatur, Gelenke) und wie groß die Wirkung (schmerzlindernd, lymphend, stabilisierend) dieser bunten elastischen Bänder sein kann.
- Taping-Bänder werden zur Verfügung gestellt.

### TERMIN & ORT

- Donnerstag, 07.11.2024, 13:30 - 16:00 Uhr
- Raum Patscherkofel (Fritz Pregl Str. 3, 8. Stock)

### ANMELDEVORAUSSETZUNGEN

- Die Teilnahme ist mit der Leitung der Organisationseinheit zu vereinbaren und die Zustimmung via Email bei der Anmeldung mitzuschicken (in CC).
- Anmeldung per E-Mail an [personalentwicklung@i-med.ac.at](mailto:personalentwicklung@i-med.ac.at) bis spätestens 31.10.2024.
- Die Teilnahme am Seminar erfolgt in der Dienstzeit; es besteht kein Anspruch auf Mehrleistungs- bzw. Überstundenvergütung (fiktive Normalarbeitszeit).
- Die Kosten werden von der Abteilung Personal getragen.

### VORTRAGENDER

- Stefan Plattner, BSc



Wüsl