

Ernährung 2.0: schnell, einfach und gesund

MUI in motion - Bewegung.Lebenslust.Auszeit | WS 24/25

INHALTE & NUTZEN

Diätologin Edburg Edlinger serviert auf unterhaltsame & inspirierende Art Erfolgsrezepte für mehr Wohlbefinden und analysiert die häufigsten Ernährungsfragen, die uns im Alltag begegnen. Unterhaltsamer Vortrag mit Humor und Interaktion:

- Somelier-Trick a la Edburg: So schmeckt alles besser!
- Schoko-Genussworkout: Entdecke deine Schokoladen-Seite!
- Genussmomente zum Verkosten: Bohnen-Verhackertes (Bohnen-Hummus) mit Gemüsesticks & Vollkornbrot als Appetizer für die Mittagspause

TERMIN & ORT

- Mittwoch, 29.01.2025, 10:00 - 12:00 Uhr
- wird noch bekanntgegeben

ANMELDEVORAUSSETZUNGEN

- Die Teilnahme ist mit der Leitung der Organisationseinheit zu vereinbaren und die Zustimmung via Email bei der Anmeldung mitzuschicken (in CC).
- Anmeldung per E-Mail an personalentwicklung@i-med.ac.at bis spätestens 07.01.2025.
- Die Teilnahme am Seminar erfolgt in der Dienstzeit; es besteht kein Anspruch auf Mehrleistungs- bzw. Überstundenvergütung (fiktive Normalarbeitszeit).
- Die Kosten werden von der Abteilung Personal getragen.

VORTRAGENDE

- Edburg Edlinger, BSc

