



Helene Wastl Medizin

Mentoring-Programm

für Ärztinnen und Nachwuchswissenschaftlerinnen
Medizinische Universität Innsbruck



Bewerbungsbogen

Bitte richten Sie Ihre Bewerbung an folgende Emailadresse:

helene wastl-mentoring@i-med.ac.at

Die Deadline für die Bewerbung sowie detaillierte Informationen zum Programm finden Sie auf der Homepage

<https://www.i-med.ac.at/gendermed/frauen-empowerment/mentoring.html.de>

Alle Angaben in diesem Bewerbungsbogen werden vertraulich behandelt und dienen ausschließlich als Grundlage für die Mentoring-Zusammenarbeit!

1. *Persönliche Angaben*

Nachname, Vorname	
Akademischer Grad	
Geburtsdatum	
Organisationseinheit	
Anschrift dienstlich	
Telefon und/oder Dect	
eMail dienstlich	

2. Wissenschaftliche und berufliche Qualifikation

2.1 Studium und aktuelle Qualifizierungsphase

Studienabschluss (Fach und Datum)				
Zusatzausbildungen				
		ja, derzeit	ja, absolviert	nein
Ärztin in Facharzt- ausbildung	seit im Fach	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Post-doc	seit im Fach			
PhD	seit im Fach			
Habilitandin	seit im Fach			
Anderes (bitte angeben)				

2.2 Derzeitige berufliche Situation – Anbindung an die Medizinische Universität Innsbruck

Befristeter Vertrag	<input type="checkbox"/>	
Unbefristeter Vertrag	<input type="checkbox"/>	
Drittmittelstelle	<input type="checkbox"/>	
Sonstiges, bitte angeben	<input type="checkbox"/>	
Stipendium, Fördermittel Wenn ja, welcher Art?	<input type="checkbox"/>	
Falls keine der oben genannten Anbindungen zutreffen, wie finanzieren Sie derzeit Ihre Forschungsarbeit?		
Haben Sie außeruniversitäre wissenschaftliche Anbindungen? Wenn ja, welche? (Bitte genaue Bezeichnung der Organisation, Ihrer Tätigkeit und Funktion anführen)		

2.3 Derzeitiger Aufgabenbereich (bitte kurz beschreiben)

Fachliche Arbeitsschwerpunkte	
Routineverpflichtung	
Wissenschaftliche Tätigkeiten	
Lehrverpflichtung	
Einbindung in wissenschaftliche Arbeitsgruppe	
Weitere Tätigkeiten (beruflich, ehrenamtlich)	

2.4 Bitte stellen Sie kurz Ihr aktuelles Forschungsprojekt bzw. Ihr Habilitationsthema dar

Innerhalb welchen Zeitraums planen Sie Ihr Projekt abzuschließen?

2.5 Bitte geben Sie einen kurzen Überblick Ihrer klinischen Tätigkeit (falls zutreffend)

2.6 Haben Sie Erfahrung mit inter-/transdisziplinären (Forschungs-) Kooperationen?
Sind Sie Mitglied in Forschungsverbänden etc.? (Wenn ja, bitte anführen welche)

3. Karrierevorstellungen

3.1 Karriereziele

Universität / Klinik	<input type="checkbox"/>	Klinische Forschung	<input type="checkbox"/>
Grundlagenforschung	<input type="checkbox"/>	Sonstiges (bitte erläutern)	<input type="checkbox"/>

Was ist für Sie der nächste geplante Karriereschritt für Ihre weitere wissenschaftliche Laufbahn? (Sie können im Fall gerne auch mehrere Ziele bzw. Aufgaben nach Priorität angeben) Bitte auch die dafür notwendigen Zwischenschritte und -ziele kurz beschreiben.

1)

2)

3)

3.2 Wo sehen Sie sich beruflich, als Wissenschaftlerin ...

... in 3 Jahren?

... in 10 Jahren?

4. Teilnahme am Mentoring-Programm – Motivation & Erwartungen

4.1 In welcher Weise könnten Mentoring- bzw. Personalentwicklungs-Maßnahmen bei der Umsetzung Ihrer genannten Karriereziele unterstützen? Was möchten Sie durch die Teilnahme am Mentoring-Programm erreichen?

4.2 Welche (weiteren) karriereunterstützenden Angebote wären in Ihrer derzeitigen beruflichen Situation als Wissenschaftlerin für Sie besonders wichtig?

4.4 Vorstellungen und Erwartungen an die Mentorin

4.5 Aus welchen Fachgebieten und Arbeitsbereichen wünschen Sie sich Ihre Mentorin?
(Sie können uns gerne eine konkrete Wunschmentorin nennen (bitte Name und Abteilung angeben,

4.6

An Unterstützung und Beratung wünsche ich mir von einer Mentorin ...
(Mehrfachnennungen möglich)

	sehr wichtig	wichtig	wenig wichtig
Einblicke in die wissenschaftliche Laufbahn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Unterstützung und Motivation für die Laufbahnplanung bzw. bei Karrierestrategien	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Einblicke in Konfliktbewältigungsstrategien	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Strategien im Umgang mit Mehrfachbelastung, Tipps zur Work-Life-Balance	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Einblicke in Führungsverhalten und -qualifikationen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Informationen und Strategien für Forschungsanträge, Projektanträge, EU-Projekte, Drittmittel-Akquise	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vertiefte Kenntnisse über Strukturen, Prozesse und Spielregeln im medizinischen Wissenschaftssystem	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Einblick in das Prozedere zur Habilitation	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Einblick in das Prozedere zur Vergabe von Lehraufträgen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Strategien im Umgang mit Diskriminierung als Frau im Wissenschaftsbetrieb	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Informationen und Strategien für Publikationen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Erstellung eines CV's, Standards der Bewerbung im wissenschaftlichen Bereich	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vermittlung von Kontakten in der Scientific Community und relevanten Bereichen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonstiges (Bitte Ihre <u>Vorschläge</u> unten anführen)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

5. Rahmen- und Karriereprogramm

5.1 Folgende Themen wünsche ich mir als Angebote im begleitenden Karriereprogramm

<input type="checkbox"/>	Kommunikation, Rhetorik und Selbstpräsentation
<input type="checkbox"/>	Konfliktmanagement, Power Talking
<input type="checkbox"/>	Karrieretraining, Coaching & Führungskompetenzen
<input type="checkbox"/>	Stimm- und Sprechtechnik
<input type="checkbox"/>	Verhandlungs- und Argumentationstechniken
<input type="checkbox"/>	Präsentations- und Moderationstechniken
<input type="checkbox"/>	Zeitmanagement
<input type="checkbox"/>	Projekt-Management
<input type="checkbox"/>	Bewerbungs- und Berufungstraining in der Wissenschaft
<input type="checkbox"/>	Kompetenz-, Potenzialanalyse, persönliche Wissensbilanz
<input type="checkbox"/>	Work-Life-Balance
<input type="checkbox"/>	Sonstiges (Bitte Ihre <u>Vorschläge</u> unten anführen)

5.2 Networking – wie wichtig ist Ihnen der Austausch mit anderen, am Programm beteiligten Personen?

	sehr	etwas	gar nicht
Regelmäßige Treffen der Mentorinnen und Mentees	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Regelmäßige Treffen aller Mentees – auch aus den bisherigen Durchgängen (Helene Wastl Club)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Andere Formen des Austauschs (Bitte Ihre <u>Ideen</u> unten anführen)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vielen Dank!

Ort, Datum