

ERASMUS Erfahrungsbericht SMS



MEDIZINISCHE
UNIVERSITÄT
INNSBRUCK

PERSÖNLICHE DATEN

Name des/der Studierenden (freiwillige Angabe)	Lorraine Marino
E-Mail (freiwillige Angabe)	Lorraine.marino@student.i-med.ac.at
Gasthochschule	Universidad de Córdoba UCO
Aufenthaltsdauer	von 18.09.2023 bis 15.12.2023
<input type="checkbox"/> vorbereitender Sprachkurs	2 Monate (Onlinekurs)
Ich habe das 9. Semester im Ausland absolviert.	

ALLGEMEINES

Wo haben Sie Informationen über die Gastuniversität gefunden?	Über ihre Online Website https://www.uco.es/organiza/centros/medicinayenfermeria/es/grado-de-medicina Über die Sekretärin der „Relaciones Internacionales“ rel-exterior@uco.es , Ansprechperson: María Über Erasmusstudenten der vorherigen Jahre
Welche Unterstützung bei der Organisation wird im Gastland vom International Office geboten und wer ist der Ansprechpartner?	Ansprechpartnerin ist María vom Internationalen Office, sie hilft bei Dokumentation und Registrierung. Zudem kann man sich über diese Email tutoresaludcordoba@gmail.com bei den zuständigen Tutoren, die für uns Erasmus Studenten verantwortlich sind, melden und sie um Tipps bezüglich Unterkunft, Unterlagen usw. fragen
Wo findet man Informationen zum Studium (Kursplan, etc.)?	Auf der Online Website der Gastuni: https://www.uco.es/organiza/centros/medicinayenfermeria/es/grado-de-medicina
Welche Kurse wurden besucht?	Otorrinolaringología, Enfermedades Cardiovasculares, Oncología Médica und Radiología General
Welche Kurse sind empfehlenswert?	Otorrinolaringología, Enfermedades Cardiovasculares
Ist die Organisation von Famulaturen einfach?	Habe keine Famulaturen absolviert

KOSTEN

Wie hoch waren die **monatlichen Kosten**?

Unterbringung	€ 295 + Strom und Wasser extra noch einmal ca. 20€
Verpflegung	€ 200
An-/Abreise (Flug, Zug, Auto)	€ 50 - 100
Kosten für Unterlagen, Bücher, etc.	€ 0
Einschreibegebühr UCO	€ 6,82

SPRACHKURS (FALLS ZUTREFFEND)

Haben Sie im Jahr vor dem Aufenthalt einen vorbereitenden Sprachkurs absolviert?	Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nein <input type="checkbox"/>
Wenn ja, wo/bei welcher Einrichtung (z.B. MUI-Sprachkurs, etc.):	Online Sprachkurs Lengalia
Wie zufrieden waren Sie?	Sehr zufrieden
Kosten des Sprachkurses:	€ ungefähr 40

UNTERKUNFT

Wie haben Sie Ihre Unterkunft im Gastland gefunden?	<input type="checkbox"/> selbst gesucht <input type="checkbox"/> Gasthochschule hat Wohnungs-/Zimmersuche übernommen/war behilflich <input checked="" type="checkbox"/> Freunde <input type="checkbox"/> andere:
Wie zufrieden waren Sie?	Sehr zufrieden
Tipps für andere Studierende (z.B. Homepages, Zeitungen, Preis, ...)	https://interasmundo.com/ für gute und sichere Wohnungsangebote (siehe Beschreibung Erfahrungsbericht), ein guter Mietpreis sollte zwischen 200 – 350€ sein.

NARRATIVER ERFAHRUNGSBERICHT (MINDESTENS 1-2 SEITEN):

- ❖ Reisevorbereitungen, Versicherung, Vorbereitung auf die Gastuniversität
- ❖ Abreise und Ankunft am Studienort
- ❖ Betreuung an der Gasthochschule (International Office, Lehrende, Veranstaltungen für Erasmus-StudentInnen)
- ❖ Unileben am Studienort
- ❖ Studium (fachlicher Nutzen, welche Kurse haben Sie belegt, Niveau der Kurse,...)
- ❖ Tipps für zukünftige Erasmus-Outgoings

VORBEREITUNG/FLUG/ANREISE

Ich bin am 11. September 2023 mit RyanAir von Treviso, Italien nach Málaga, Spanien geflogen (Du kannst auch nach Sevilla fliegen und von dort nach Córdoba weiterreisen). Dieser Flug kostete mich etwa 100€ inklusive 20kg Gepäck – nicht sehr billig, wenn man bedenkt, dass ich ihn bereits im Frühling gebucht habe. Meinen Rückflug von Madrid nach Treviso hingegen konnte ich um 35€ ergattern (auch dank Rabatt durch ESN Card, siehe Erklärung später). Nach etwa 2h45min bin ich also am 11. September in Málaga gelandet. Sowohl von Málaga als auch von Sevilla gibt es zahlreiche Möglichkeiten nach Córdoba weiterzureisen. Als ich am Flughafen in Málaga angekommen bin, fuhr ich mit dem Zug Richtung Málaga City Center bis zur Haltestelle „Maria Zambrano“ und nahm von dort einen Alsa Bus für 12€ Richtung Córdoba. Leider dauerte die Fahrt zwar 3h30min, aber für mich und mein Gepäck war der Bus an dem Tag die billigste Option. Andere Möglichkeiten zur Weiterreise: BlablaCar → davon habe ich während meines Aufenthalts in Spanien oft profitiert

(Kosten: 8-12€ pro Fahrt nach/von Sevilla oder Málaga) oder Zug, der aber leider meist teurer ist, als ein BlablaCar oder der Bus.

Ich empfehle dir etwa 1 Woche vor Uni-Start nach Córdoba zu kommen, da du dich so in Ruhe in der neuen Stadt etwas einleben und an der neuen Universität orientieren kannst. Außerdem finden bereits ab zwei Wochen vor Unistart einige Erasmus Veranstaltungen statt, wo du andere Erasmusstudenten kennenlernen kannst.

WOHNUNG UND LEBENSMITTEL

Ich habe meine Wohnung mittels der Organisation Interasmundo gebucht. Es handelt sich dabei um eine sehr zuverlässige und sichere Agentur, die viele verschiedene Wohnungen zur Auswahl hat. Ich würde dir empfehlen eine Wohnung im Stadtviertel Ciudad Jardín zu suchen, da in diesem alle Studenten wohnen und du dir somit eine Wohnung mit anderen Erasmusstudenten teilen und dadurch schon erste Freundschaften knüpfen könntest.

Ich habe meine Wohnung bereits im Frühjahr (ungefähr im Mai) über Interasmundo's Website gebucht: die Miete kostete mich 295€ im Monat + kamen noch jeweils die Kosten für WLAN, Elektrizität und Wasser hinzu, die ungefähr 20 – 25€ mehr im Monat ausmachten. Ciudad Jardín liegt allgemein sehr zentral: Zu Fuß in die Neustadt sind es 12 Minuten, in die Altstadt ungefähr 15 Minuten und in die Universität leider etwas mehr, ungefähr 35 Minuten, weshalb ich dir ein Rad oder den Bus empfehlen würde (dazu später mehr).

Bezüglich der Wohnungskosten: Natürlich kannst du auch billigere Wohnungen finden, die etwa zwischen 180€ und 250€ kosten. Oftmals kommen da zusätzlich aber noch Gas-, Wasser-, Strom- und andere Kosten hinzu, oder es fehlen eine Klimaanlage und Heizung. Im Sommer ist es unglaublich heiß in Córdoba und nachts kühlt es auch nicht ab, weshalb hier eine Klimaanlage schon einmal Leben retten kann. Im Winter hingegen kann es manchmal auch bis zu 0°C kommen, weshalb eine Heizung dahingehend wieder von Vorteil ist. Hier die Website von Interasmundo: <https://interasmundo.com/>

Natürlich: Je früher man bucht, umso bessere und gleichzeitig billigere Angebote findet man, deshalb würde ich dir empfehlen dich früh genug umzuschauen.

Im Umkreis der Wohnung gibt es zwischen 2 und 10 Minuten Gehzeit verschiedene Lebensmittelgeschäfte, wobei ich immer ins „Mercadona“ einkaufen gegangen bin. Ansonsten gibt es in der Nähe auch kleinere Supermarkets, wie „Tiendas Proxi“, Supermercados Día“ oder „Cash Más Ahorro“. Genauso gibt es ein Aldi und Carrefour, die sind aber etwas weiter weg. Grundsätzlich ist zu sagen, dass die Kosten für Lebensmittel hier in Spanien allgemein geringer sind, als in Österreich. Ich habe pro Wocheneinkauf ungefähr 40€ bezahlt und hatte damit wirklich eine Woche lang genug zu essen. Frisches Obst und Gemüse habe ich meist nicht im Supermarket, sondern in einer „Frutería“ billig kaufen können. Auch von diesen findet man einige in Ciudad Jardín.

FORTBEWEGUNG IN DER STADT

Córdoba ist eine relativ kleine Stadt, in der alles zu Fuß gut erreichbar ist. Die wenigsten haben hier ein Fahrrad, da die meisten Fakultäten der UCO innerhalb 15 Minuten Gehzeit erreichbar sind. Medizin- und Veterinärmedizinstudenten hingegen profitieren schon eher von einem Fahrrad, vor allem um in die Universität zu fahren. Hier bietet die UCO Fahrräder zum Ausleih an: <https://www.uco.es/servicios/sepa/es/movilidad-sostenible/11-movilidad-sostenible/44-a-la-uco-en-bici> → Man hinterlässt eine 100€ Kautions und kann dann das ausgeliehene Fahrrad so lange zum persönlichen Gebrauch benutzen, wie man es braucht. Achtung: Lasse dein Fahrrad niemals nachts draußen stehen. Hier in Córdoba werden sehr viele Fahrräder, oder auch nur Teile davon wie z.B. ein Reifen, gestohlen. Deshalb ist es empfohlen nachts

das Fahrrad immer mit in die Wohnung oder zumindest in den Innenhof deines Hauses zu nehmen und abzuschließen.

Als Alternative kann man auch mit dem Bus zur Uni fahren. Dafür kannst du mit dem Studentenausweis in jedem Tabakwarengeschäft ein Abo für 10€ kaufen, womit eine Busfahrt ungefähr 30 Cent oder sogar weniger kostet.

UNIVERSITÄT UND SPRACHE

Wie bereits oben erwähnt liegt die Universität etwas außerhalb, das heißt zu Fuß würdest du von Ciudad Jardín ungefähr 35 Minuten bis zum Unigebäude brauchen. Ich bin oft zu Fuß gegangen, vor allem um die letzten Sommertage zu genießen. Später habe ich mir dann ein Rad ausgeliehen, womit ich in weniger als 10 Minuten an der Universität war.

In der Woche vom 11. September bin ich das erste Mal zur Uni gegangen, um mir meine Arrival Dokumente im Büro der Relaciones Internacionales unterschreiben zu lassen. Leider waren aber so viele Studenten dort, dass ich erst am 18. September drangekommen bin. Also merke dir schon einmal: Gehe früh genug hin! Deine Ansprechperson im Büro ist María. Sie ist eine sehr nette und zuvorkommende Frau und wird dir mit all der Dokumentation helfen.

Am Anfang kann man schon sehr leicht den Überblick über all die Kurse und Räume verlieren, weshalb ich dir raten würde, so früh es geht einen deiner Mitstudierenden um die Links der WhatsApp Gruppen (es gibt immer eine Gruppe pro Studienjahr) zu bitten, denn dort werden alle wichtigen Ankündigungen und organisatorischen Dinge besprochen. Außerdem gibt es in jedem Kurs, den du besuchst, eine/n Studenten/in, der/die als Tutor/in zuständig ist. Du kannst ihm/ihr bei jeder Unsicherheit einfach eine WhatsApp Nachricht senden.

Ich habe in meinem Auslandssemester insgesamt 4 Kurse besucht: Otorrinolaringología, Enfermedades Cardiovasculares, Oncología Médica und Radiología General. Bei mir gingen Vorlesungen und Praktika gleich am 18. September los. Am Anfang war das andalusische Spanisch nicht immer ganz einfach zu verstehen, da die Professoren dazu tendieren sehr schnell und undeutlich zu sprechen, aber von Tag zu Tag konnte ich mich dann relativ schnell daran gewöhnen und mit der Zeit eigentlich so gut wie alles verstehen.

Im Gegensatz zu den Vorlesungen waren Seminare und Praktika sehr interaktiv. Die meisten Praktika fanden im Krankenhaus statt, wo wir viel Patientenkontakt hatten. Die Professoren sind sehr bemüht den Studierenden ihren Lehrinhalt klar und auf eine interessante Weise zu übermitteln. Auch Fragen seitens der Studierenden waren immer erwünscht. Ich habe viel Zeit auf der Kardiologie und HNO verbracht, da diese beiden Kurse mir hier besonders gut gefallen haben.

Sowohl meine Mitstudierenden als auch meine Professoren waren immer unfassbar freundlich und zuvorkommend. Also keine Panik, falls du einmal organisatorisch überwältigt bist, einfach fragen und Ruhe bewahren. Hier in Spanien lebt man einfach nach einem anderen Rhythmus.

Ein kleiner Inside-Tipp: Dr. Juan Aguilar Cantador, ein HNO Professor und Arzt, ist einer der besten und witzigsten Ärzte, die ich hier in Córdoba kennenlernen durfte. Falls du die Chance hast einen Praktikumstag mit ihm zu verbringen, lass sie dir nicht entgehen!

Kurz noch eine kleine Info bezüglich eines Spanisch Kurses in Córdoba: Die Universität bietet einen Spanisch Kurs für Erasmus Studenten an: <https://www.uco.es/idiomas/> Ich habe ihn leider nicht besuchen können, weil ich mit der Anmeldung zu spät dran war, aber ich rate es dir sehr. Denn je flüssiger dein Spanisch, umso wohler fühlst du dich hier!

Last but not least:

KULTUR UND FREIZEIT

Córdoba ist eine sehr schöne und bescheidene Stadt, die vom ersten Blick an mit ihrer Mézquita, ihrem Puente Romano und ihrer bezaubernden Altstadt beeindruckt. Falls du es liebst wandern zu gehen, solltest du „Las Hermitas“ nicht verpassen: Dabei handelt es sich um eine gemütliche Wanderrunde mit Ausblick auf die ganze Stadt. Außerdem kannst du etwas außerhalb von Córdoba „the Castle of Almodovar“ besuchen, wo auch einige Game of Thrones Szenen gedreht wurden.

Kulinarische Highlights sind Patatas bravas, Salmorejo, Tapas, Churros, Tostadas, Paella (die beste gibt es in Valencia!!), Tinto de Verano, Sangría,.. lass dir nichts davon entgehen! Und bereite dich schon einmal auf die spanische Zeitumstellung vor, wo man nicht vor 15:00 Uhr zu Mittag isst, die ganze Stadt am Nachmittag im Siesta Mode ist, man sicher nicht vor 22:00 Uhr zu Abend isst und die eine oder andere Party schon einmal bis nach 05:00 Uhr morgens gehen kann.

Bezüglich Erasmus Aktivitäten: Es gibt hier in Córdoba 2 Erasmus-Organisationen: Erasmusfamily und ESN. Beide haben sowohl eine Facebook- als auch eine Instagramseite, in der du ihren Whatsapp Link finden kannst. Für die Mitgliedschaft wirst du in ihr Büro gehen müssen, einen Beitrag von ungefähr 12 – 15€ bezahlen und dann kriegst du ein Welcome Paket und deine Mitgliedskarte und -Armband geschenkt. Da sowohl Erasmusfamily als auch ESN viele Reisen, Citytours und andere Events organisieren, erhältst du mit deiner Mitgliedschaft Vorteile wie Rabatte auf Getränke, freie Eintritte in Clubs, Rabatte auf organisierte Reisen und vieles mehr. Außerdem, wie ich oben schon angedeutet habe, erhältst du mit deiner ESN Card einen 10%igen Rabatt auf einer bestimmten Anzahl an Flügen, die du mit Ryan Air buchst - dazu gratis 20kg Gepäck.

Ich würde dir empfehlen bei beiden Organisationen ein Mitglied zu werden und so viel zu erleben, wie du kannst. Beide Organisationen bieten tolle Trips an, ich bin z.B. mit Erasmusfamily für 3 Tage nach Valencia und einen Tag nach Gibraltar gereist. Natürlich bin ich auch oft allein mit meinen Freunden gereist, da bei diesen Organisationen immer viele Studenten mitfahren und Abfahrtszeiten auch schon mal um 3 Uhr morgens sein können. Nichtsdestotrotz kommt man mit der Organisation oft billiger davon und die Reise an sich ist gut organisiert und sehr empfehlenswert.

Diese Orte solltest du dir nicht entgehen lassen: Málaga, Sevilla, Granada, Torcal de Antequera, Ronda y Sentenil, Caminito del Rey, Madrid, Valencia, Gibraltar, Marokko, Lissabon und Sintra, Cádi, Nerja

Die Möglichkeit auf ein Erasmus hast du nur einmal im Leben: Mach das Schönste draus!

FOTOS VON IHREM AUFENTHALT



Weitere Fotos können auf einem USB-Stick in der Abteilung für Internationale Beziehungen vorbei gebracht werden

Abteilung Internationale Beziehungen , Medizinische Universität Innsbruck