



Erfahrungsbericht – Vorlage für KPJ- und Famulaturprogramme WELTWEIT

PERSÖNLICHE DATEN

Name des/der Studierenden (freiwillige Angabe)	Emanuel Hafner
E-Mail (freiwillige Angabe)	
Gastklinik	Srinagrind Hospital – Khon Kaen University
Aufenthaltsdauer	von 05.08.2024 bis 30.08.2024

ALLGEMEINES

Welches Fach wurde absolviert?	-Emergency Medicine 2 Wochen
KPJ <input type="checkbox"/> Famulatur <input checked="" type="checkbox"/>	-Community, Occupational and Family Medicine 2 Wochen

Wie hoch schätzen Sie Ihren fachlichen Nutzen ein? (Schulnoten: 1-5)	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input checked="" type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5
---	---

KOSTEN

Wie hoch waren die **monatlichen Kosten bzw. die Kosten, die im Voraus entstanden sind?**

Unterbringung	€ 1
Verpflegung	€ 100
An-/Abreise (Flug, Zug, Auto)	€ Flug 790€, Zugfahrt hin und retour 20€
Kosten für Unterlagen, Impfungen, Reiseapotheke, Kursgebühren o.ä.	€ Impfungen ca. 300€, Reiseapotheke ca. 50€
Sonstiges	€

UNTERKUNFT

Wie haben Sie Ihre Unterkunft im Gastland gefunden?	<input type="checkbox"/> selbst gesucht <input checked="" type="checkbox"/> Klinik hat Wohnungs-/Zimmersuche übernommen/war behilflich <input type="checkbox"/> Freunde <input type="checkbox"/> über MUI <input type="checkbox"/> andere:
Wie zufrieden waren Sie mit der Unterkunft (Sauberkeit, Erreichbarkeit) ?	Sehr grundlegende Unterkunft, 1 Zimmer geteilt mit einer anderen Person ohne Fenster aber dafür eigenes Bad jedoch mit Kakerlaken
Tipps für andere Studierende (z.B. Homepages, Zeitungen, Preis, ...)	Essen gehen in den Food Courts und Nachtmärkten sehr billig, normale Restaurants aber auch nicht so teuer. Apps: Bolt!!(funktioniert super), Line vorher schon runterladen für Kontakte knüpfen, Rome2Rio, Agoda, (Klook nie verwendet aber anscheinend gut)

NARRATIVER ERFAHRUNGSBERICHT (MINDESTENS 1 SEITE):

- ❖ Reisevorbereitungen, Impfungen, Versicherung
- ❖ Ankunft und Abreise am Studienort
- ❖ Betreuung an der Gastklinik (International Office, Klinikpersonal, Veranstaltungen für Studierende)
- ❖ Leben am Studienort, Entfernung Unterkunft zur Gastklinik
- ❖ Studienbezogene Aspekte: Details zum Inhalt (Famulatur, KPJ-Teil, fachspezifischer Nutzen, Klinikalltag, etc.)
- ❖ Tipps für zukünftige Outgoings

Erfahrungsbericht Auslandsfamulatur Srinagrind Hospital – Khon Kaen University

Reisevorbereitung

Ich habe mir im Vorfeld einige Impfungen geholt, anscheinend wirklich benötigt werden nicht viele davon:

- Hepatitis B Auffrischung!
- Meningokokken
- Hep A Auffrischung
- Tollwut
- Japan B
- Typhus

Ich habe mir eine Kreditkarte von der Raiffeisenbank geholt, die für 1 Jahr gratis ist für unter 26-Jährige, dort sind auch einige Versicherungen inkludiert.

Ankunft und Abreise am Studienort

Ich bin von Innsbruck nach Wien mit dem Zug gefahren und dort mit dem Flugzeug mit Stopover in Doha nach Bangkok geflogen, habe dort einige Tage verbracht und bin dann am Freitag vor der Famulatur mit dem Zug vom Krung Thep Aphiwat Bahnhof nach Khon Kaen gefahren (ca. 6 Stunden Fahrt, sehr gut gegangen). Dort wurde ich dann von zwei Studenten in Empfang genommen, die mich freundlicherweise mit ihrem Auto zum Wohnheim brachten.

Zurück hat uns auch wieder eine Studentin zum Bahnhof hingebacht, dort ging es dann nach Bangkok mit dem Nachtzug, der etwa zehn Stunden brauchte. Sehr kalt in Öffis generell, immer Pulli und für sehr verfrorrene auch kappe einpacken.

Betreuung an der Gastklinik

Manchmal war die Organisation etwas schwierig, in Emergency Medicine hat es niemanden wirklich interessiert, was ich wirklich machte, aber es waren alle immer sehr bemüht, mir die Patientenfälle zu erklären, was bei manchen Ärzten sich als etwas schwierig gestaltet hat, da die Hälfte von ihnen eher schlecht zu verstehen sind. Es sind aber wirklich alle immer sehr freundlich gewesen.

In der Community Medicine haben wir einen Plan bekommen für die zwei Wochen, der an einigen Tagen verändert wurde, sonst hat das super funktioniert.

Leben am Studienort

Das Studentenheim ist mit einem Schleichweg etwa 10-15 Gehminuten von der Klinik entfernt, das Zimmer teilte ich mir mit einem anderen Studenten aus Prag, Kakerlaken kamen ab Abend hauptsächlich im Bad heraus und die Dusche flutete das Bad. Ansonsten war ich sehr zufrieden mit der Unterkunft, es gab gratis WLAN und einen food court direkt daneben, bei dem ein Teller Khao Krapow etwa einen Euro kostete.

In Khon Kaen gibt es nicht allzu viel zu sehen, deswegen gibt es dort auch kaum westliche Touristen. Ich fand das Leben dort aber trotzdem sehr angenehm und auch am Abend gibt es mit Nachtmärkten, Bars und einem sehr empfehlenswerten Board Game Everyday Cafe in der Nähe (alles etwa 20 Gehminuten).

Studienbezogene Aspekte

Ich habe sehr viel in meiner Famulatur gelernt aber das spannendste und interessanteste daran fand ich die Unterschiede aber auch die Ähnlichkeit zur medizinischen Versorgung bei uns.

Auf der emergency medicine gab es jeden Abend kurze Patientenfalldemos von den Studenten, die mir freundlicherweise immer von einem Studenten übersetzt wurden. Außerdem gab es immer die Möglichkeit, an Vorlesungen für die Assistenzärzte (residents) teilzunehmen.

Auf der Community medicine waren unsere Tage sehr abwechslungsreich, wir waren dort auch in zwei Community hospitals etwas außerhalb von Khon Kaen, in denen die Versorgung auch sehr anders war als im Srinagrind Hospital.

Tipps für zukünftige Outgoings

Mit Bolt kommt man in Thailand überall sehr günstig hin (eig. Immer billiger als Grab).

Mit Agoda (oder Booking) und Rome2Rio könnt ihr eure Wochenendtrips planen und buchen.

Line ist sehr wichtig in der Auslandsfamulatur, weil das dort jeder verwendet und man so leicht Kontakte knüpfen kann oder z.B. Infos zugeschickt bekommen kann.

Klook wurde mir von einem resident der Community Medicine empfohlen, habe ich aber selbst nie verwendet.

Lasst euch in den größeren Städten nicht scammen, informiert euch vorher, was es für Tricks gibt, in Khon Kaen gibt es jedoch nicht wirklich viel zu beachten außer im (überall gefährlichen) Straßenverkehr.

Lernt ein paar Phrasen Thai (Zahlen, grundlegende Begriffe rund ums Bezahlen, usw.), kann einem sehr weiterhelfen, jedoch müsst ihr das mit einem Video oder jemandem der die Sprache beherrscht machen, aus den in Lateinischer Schrift geschriebenen Thai Worten kann man meistens nichts machen, da die Intonation und die Aussprache oft sehr anders ist. ansonsten mit Google Übersetzer und heruntergeladenem Thailändisch geht es meistens auch.

Fazit

Khon Kaen ist sehr zu empfehlen für jene, denen eher die Menschen auf einer Reise wichtig sind und weniger die Sehenswürdigkeiten. Ich habe noch nie so viel Freundlichkeit, Gastfreundschaft und Hilfsbereitschaft erlebt, wie in diesem Monat in Khon Kaen, auch wenn der durchschnittliche Thai vor allem im Vergleich zum durchschnittlichen Österreicher sehr freundlich ist, so bringen dies die Menschen in Khon Kaen auf die Spitze.

Ich bin sehr dankbar, dass ich diese Erfahrung machen durfte und so viele großartige Menschen kennenlernen durfte und hoffe auch, diese irgendwann einmal wiederzusehen.

Ebenfalls würde ich die Auslandsfamulatur genau so in dieser Stadt auch noch einmal machen, wenn ich einen Tipp an mich selbst in der Vergangenheit geben könnte.

FOTOS VON IHREM AUFENTHALT



Weitere Fotos können auf einem USB-Stick in der Abteilung für Internationale Beziehungen vorbei gebracht werden.