

Kampfsport | Selbstverteidigung | Fitness Im größten mixed martial arts Gym Tirols

Angebot für MitarbeiterInnen der Medizinischen Universität Innsbruck

Wir bieten Kurse sowohl für Anfänger (Beginners)
als auch für Fortgeschrittene (Advanced) und Kämpfer (Elite).
Unser Trainingsprogramm beinhaltet Kick-Thai-Boxing, Brazilian Jiu Jitsu,
eigene Standup Einheiten für Frauen
und Kindertraining bis 16 Jahre (Kick Boxen und BJJ).

Ein perfekt auf den Kampfsport abgestimmtes Konditionstraining (Zirkeltraining, Pad Work)
mit Fokus auf Kraftausdauer steigernden Übungen ist in jeder Einheit mit inbegriffen.
Auch eigene Einheiten mit Schwerpunkt auf strength&conditioning sind geboten (Fighting Fit).
Ein kostenloses Probetraining ist jederzeit möglich.

MMA – Vollzahler: 65,00 € | **Ermäßigung Mitarbeiter Med. Uni. : 50,00 €**

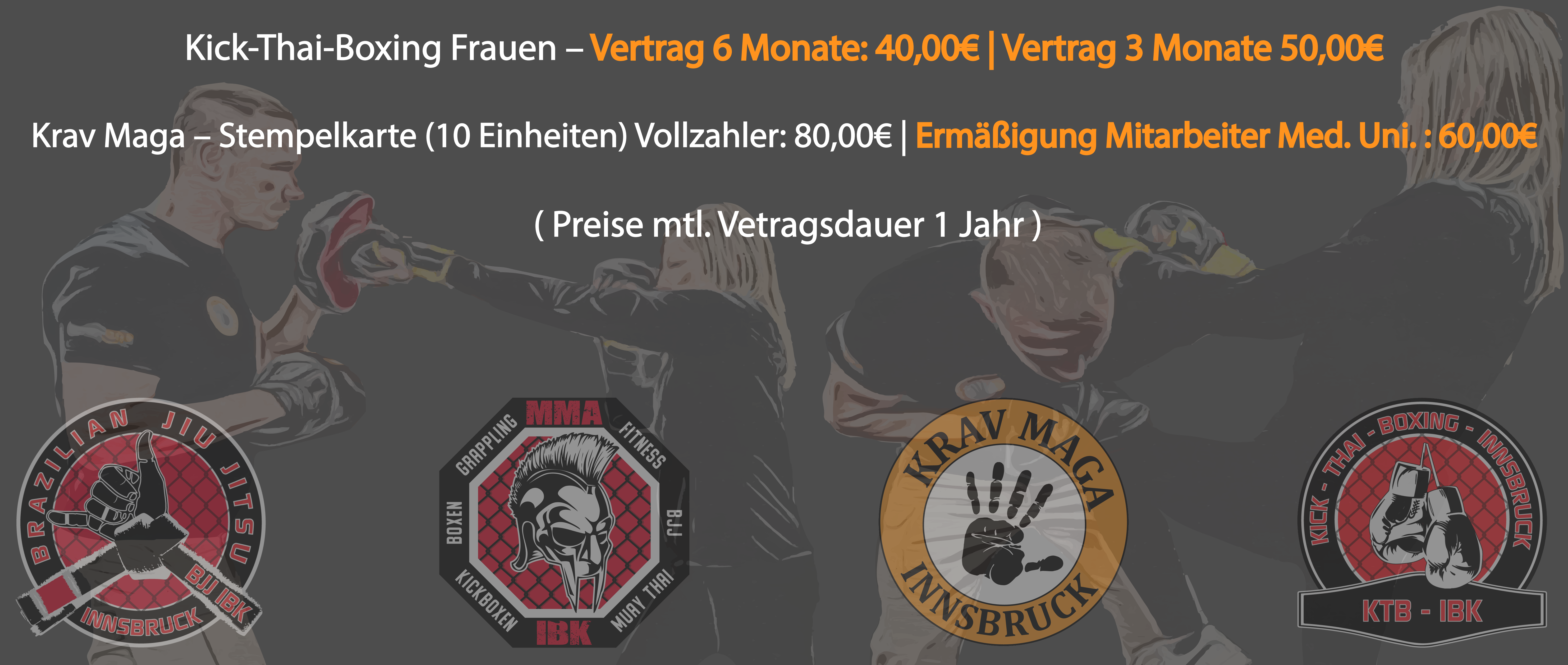
BJJ – Vollzahler: 65,00€ | **Ermäßigung Mitarbeiter Med. Uni. : 50,00€**

Kick-Thai-Boxing – Vollzahler: 50,00€ | **Ermäßigung Mitarbeiter Med. Uni. : 40,00€**

Kick-Thai-Boxing Frauen – **Vertrag 6 Monate: 40,00€ | Vertrag 3 Monate 50,00€**

Krav Maga – Stempelkarte (10 Einheiten) Vollzahler: 80,00€ | **Ermäßigung Mitarbeiter Med. Uni. : 60,00€**

(Preise mtl. Vertragsdauer 1 Jahr)



MMA IBK | GRABENWEG 67b | 6020 INNSBRUCK
+43 664 4613 887 | INFO@MMA-IBK.AT

WWW.MMA-IBK.AT
WWW.KRAVMAGAINNSBRUCK.AT



TIMES	MO.	DI.	MI.	DO.	FR.
12:00-13:00 GYM 1	12:00-13:00 GYM 1 FIGHTING FIT	12:00-13:00 GYM 1 Grappling	12:00-13:00 GYM 1 FIGHTING FIT	12:00-13:00 GYM 1 KICK-THAI-BOX	12:00-13:00 GYM 1 FIGHTING FIT
16:30-17:30 GYM 1	16:30-18:00 GYM 1 KRAV MAGA LE.	16:30-17:30 GYM 1 KB KIDS 7-11 J	16:30-17:30 GYM 1 BJJ KIDS 7-11 J	16:30-17:30 GYM 1 KB KIDS 7-11 J	16:30-17:30 GYM 1 BJJ KIDS 7-11 J
16:30-17:30 GYM 2	16:30-17:30 GYM 2 STARK INS NEUE	16:30-17:30 GYM 2 KICK-BOX FAMILY	16:30-17:30 GYM 2 KRAV MAGA	16:30-17:30 GYM 2 KICK-BOX FAMILY	16:30-17:30 GYM 2 KRAV MAGA
17:30-18:45 GYM 1	17:30-18:45 GYM 1 MMA ADVANCED	17:30-18:30 GYM 1 KB KIDS 11-15 J	17:30-18:30 GYM 1 BJJ KIDS 11-15 J	17:30-18:30 GYM 1 KB KIDS 11-15 J	17:30-18:45 GYM 1 MMA BEGINNER
17:30-18:45 GYM 2	17:30-18:30 GYM 2 BJJ KIDS 11-15 J			17:30-18:45 GYM 2 KICK BOX WOMEN	17:30-18:45 GYM 2 FIGHTER PREPARATION
18:45-20:15 GYM 1	18:45-20:15 GYM 1 MMA ELITE	18:45-20:15 GYM 1 RINGEN BEGIN.	18:45-20:15 GYM 1 MMA ELITE	18:45-20:15 GYM 1 KRAV MAGA	18:45-20:15 GYM 1 MMA ELITE
18:45-20:15 GYM 2	18:45-20:15 GYM 2 KICK-THAI-BOX	18:45-20:15 GYM 2 KICK BOX WOMEN	18:45-20:15 GYM 2 KICK-THAI-BOX	18:45-20:15 GYM 2 BJJ-NO GI	18:45-20:15 GYM 2 KICK-THAI-BOX
20:15-21:30 GYM 1	20:15-21:30 GYM 1 MMA BEGINNER	20:15-21:30 GYM 1 RINGEN ELITE	20:15-21:30 GYM 1 BJJ	20:15-21:30 GYM 1 MMA ADVANCED	20:15-21:30 GYM 1 BJJ
20:15-21:30 GYM 2	20:15-21:30 GYM 2 BJJ				