



ANGEBOTE | wöchentlich | 23 | 24

Stand 12.02.24

Sept 2023 – Aug 2024

ausgenommen Feiertage

Anmeldung www.sc-klinik.tirol oder TIPO: (SMS)Spektrum | Mitarbeiter:innen | Sport
 Jahresbeitrag € 90,- einmalig für ALLE Angebote | wöchentlich

Tag	Zeit	Angebot	Ort	Plan	TrainerIn	..
Mo	12.30-13.00	MITTAGSENTSPANNUNG	Med. Psychologie, Speckbacherstr. 23/1		Harald Hörmann	
Mo	17.00-18.00	ZUMBA	Turnsaal FK Flachbau (3-U1-630)	b	Cheryl Kinzer-Brugger	
Mo	17.15-18.30	YOGA	KHZ Gymnastikraum (5-G1-254/Eingang:309)	a	Barbara Hutter	
Di	17.00-17.45 17.45-18.30	PILATES GANZKÖRPERKRÄFTIGUNG	Turnsaal FK Flachbau	b	Sabine Scholz	
Di	17.00-17.45 17.45-18.30	BEWEGUNGSTRAINING BODYBALANCE	AZW Bewegungsraum		Susanne Sturm	
Di	17.00-18.00	ORIENTALISCHER TANZ	KHZ Gymnastikraum (1.+3. Di. i. Monat)	a	Stephanie Lindner	
Mi	16.30-18.00	YOGA	Seminarraum Pers.haus KH Natters		Anna Püchner	
Mi	17.00-18.00	BALLET FÜR ERWACHSENE (LEICHT FORTGESCHRITTEN)	AZW Bewegungsraum		Katharina Rizzi-Maar	
Mi	17.00-18.30	FIT&RELAXED	Turnsaal FK Flachbau	b	Katharina Mössmer	
Mi	19.30-20.30	WIRBELSÄULENGYMNASTIK	AZW Bewegungsraum		Marlene Deurer	
Do	17.15-18.30	HIT MIT JULY	AZW Bewegungsraum		Julia Hagenauer	
Do	17.15-18.15	LINE DANCE	KHZ Gymnastikraum	a	Cheryl Kinzer-Brugger	
Do	18.15-19.15	ZUMBA	Turnsaal FK Flachbau	b	Cheryl Kinzer-Brugger	

ALLE INFOS AUF WWW.SC-KLINIK.TIROL

LAGEPLAN S. HOMEPAGE



Franz Preishuber | Obmann SC Klinik